



Huiswerkopdracht gym

Week 2: 23 t/m 27 maart

Leren jongleren. Je kunt hier goed opgerolde sokken voor gebruiken
Oefen deze week met de onderstaande opdrachten. Met doekjes is het makkelijker
De opdrachten worden steeds moeilijker. Zet jouw beste score achter de opdracht.
Hoeveel opdrachten kan jij aan het eind van de week?

1. Gooien en vangen 1 bal



niveau 1. met 2 handen

niveau 2. Met 1 hand

niveau 3. rechts ↔ links

Score:

Score:

Score:

2. Gooien en vangen 2 ballen



niveau 1. Om de beurt

niveau 2. Tegelijk

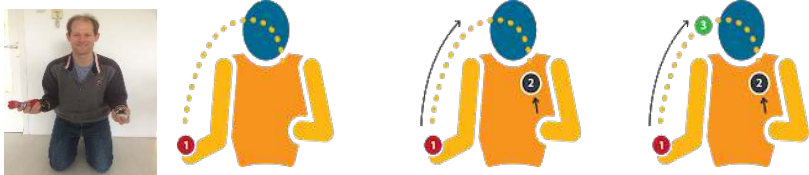
niveau 3. Tegelijk wisselen hand

Score:

Score:

Score:

3. Gooien en vangen 3 ballen



niveau 1. Om jouw knieën zonder vangen

niveau 2. Om de beurt met vangen

niveau 3. Doorgaand gooien en vangen

Score:

Score:

Score:

4. 2 ballen met 1 hand



niveau 1. Om de beurt

niveau 2. Beide in de lucht

niveau 3. 4 ballen 2 handen

Score:

Score:

Score: