

Coronische Spelen 2020

Naam:

Groep:

Invultabel tienkamp

Olympisch onderdeel	Coronisch onderdeel	Resultaat
100 meter sprint	Traptrede sprint 10 keer	Tijd? seconden
Verspringen	Kickersprong ver	Afstand? meter
Kogelstoten	Draaien en mikken	Aantal keer raak? keer
Hoogspringen	Muur aantikken	Hoogte? centimeter
400 meter	43 seconden traptrede rennen	Aantal keer? keer
110 meter horden	Hordenparcours	Gelukt? Ja/Nee (Omcirkelen)
Discuswerpen	Achteruit gooien	Aantal keer raak? keer
Polstokhoogspringen	Stoelverspringen	Afstand? meter
Speerwerpen	Vliegtuigje gooien	Afstand? meter
1500 meter	Precies 3.26 minuten hardlopen	Hoeveel meer of minder? seconden