

Huiswerkopdracht gym

Week 6: 20 t/m 24 april

Sjoelen, knikker pakken en ballonnenchaos.

Natuurlijk mag je de opdrachten van vorige weken nog een keer doen.

Kies een niveau of doe ze allemaal. Dat mag natuurlijk ook!

Het is het beste als je elke dag de opdrachten minstens 1x goed scoort.

Schrijf jouw hoogste score op deze bladzijde.

1. Sjoelen



Je kunt dit aan een tafel of op de grond spelen. Zet 5 bekertjes neer op een afstand van ongeveer 2 meter. De gaten tussen de bekertjes zijn de doelen. Deze zijn ongeveer 2 ringen groot. De gaten aan de zijkanten zijn 1 en 2 punten waard, het midden 3 en 4 punten. Knip een wc rol in schrijven. Schuif deze schrijven naar de doelen. Hoeveel punten haal jij?

niveau 1. Je mag 50 schrijven gooien

niveau 2. Je mag 30 schrijven gooien

niveau 3. Je mag 20 schrijven gooien

Score:

Score:

Score:

2. Knikker pakken



Je pakt met jouw tenen een klein balletje aluminiumfolie op en doet deze in een bakje. Hoe snel ben jij?

niveau 1. Je moet 20 balletjes in een beker doen. Je staat tussen de balletjes en de beker

niveau 2. Je moet 10 balletjes in een beker doen die 3 meter verder staat. Je mag schuivend met je handen en voeten en je rug richting de grond ernaartoe.

niveau 3. Je moet 10 balletjes in een beker doen die 3 meter verder staat. Je mag schuivend met je handen en voeten en je buik richting de grond ernaartoe.

Score:

Score:

Score:

Heb jij nog een leuke opdracht met de balletjes en het oppakken met je voet?

Maak een filmpje of een foto en stuur deze!

3. Ballonnenchaos

Hoe lang kan jij meer ballonnen tegelijk in de lucht houden? Tel elke keer dat je tegen een ballon slaat. Hoeveel punten haal jij?



niveau 1. Houdt 2 ballonnen tegelijk in de lucht

niveau 2. Houdt 3 ballonnen tegelijk in de lucht

niveau 3. Houdt 4 ballonnen tegelijk in de lucht

Score:

Score:

Score:

Heb jij nog een leuke opdracht met de ballonnen?

Maak een filmpje of een foto en stuur deze!