

## Huiswerkopdracht gym

Week 5: 13 t/m 17 april

Sok hooghouden, voetgolf en rekenmikken.

Natuurlijk mag je de opdrachten van vorige weken nog een keer doen

Kies een niveau of doe ze allemaal. Dat mag natuurlijk ook!

Het is het beste als je elke dag de opdrachten minstens 1x goed scoort.

Schrijf jouw hoogste score op deze bladzijde.



1. Sok hooghouden Pak een boek en maak een balletje met sokken.  
Speel het balletje de lucht in en houdt het balletje zo vaak mogelijk hoog.

*niveau 1. gebruik een groot en dun boek. Het balletje mag op het boek stil liggen tussen het spelen*

*niveau 2. gebruik een groot en dun boek. Het balletje moet direct weer worden gespeeld*

*niveau 3. gebruik een klein boek. Het balletje moet direct weer worden gespeeld*

Score:

Score:

Score:

Heb jij nog een leuke opdracht met een boek en een balletje sokken?  
Maak een filmpje en stuur deze!

## 2. Voetgolf



Zet 3 verschillende golfbanen uit. De baan moet minstens 3 meter lang zijn.  
In hoeveel keer schoppen krijg jij het bolletje sokken bij de 3 golfbanen in het doel?  
Het aantal keer dat je tegen de bal hebt geschopt is jouw score



*niveau 1. Zonder hindernissen met een doel van 30 centimeter*

*niveau 2. Elke baan heeft 1 of 2 hindernissen. Het doel is 20 cm*

*niveau 3. Elke baan heeft 3 hindernissen. Het doel is 10 cm groot*

Score:

Score:

Score:

Heb jij de leukste golfbaan gemaakt?  
Maak een filmpje of een foto en stuur deze!

## 2. Rekenmikken



Zet op 3, 4 en 5 meter een emmer/pan. Maak van sokken een balletje en gooi deze in 1 van de emmers. Tel de punten bij elkaar op.

*niveau 1. De emmers zijn 1, 2 en 3 punten waard.*

*niveau 2. De emmers zijn 2, 4 en 6 punten waard.*

*niveau 3. De emmers zijn 3, 6 en 9 punten waard.*

*Haal 20 punten*

*Haal 50 punten*

*Haal 90 punten*

Tijd:

Tijd:

Tijd:

Heb jij een bijzonder opdracht? Maak een filmpje en stuur deze!